

2024年

リワークデイケア プログラム 4月 (ステージ1)

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM	①	行動活性化	個別ワーク		ストレスマネジメント 基礎編	リワーク運営会議	
	②					オリエンテーション	
PM	③				リラクゼーション		
	④						
		8	9	10	11	12	13
AM	①	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク		ミニパス	
	②						
PM	③		あるがままミニ学会 (聴講のみ)				
	④						
		15	16	17	18	19	20
AM	①	心理・認知検査	個別ワーク	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編		
	②	働く体力測定					
PM	③				リラクゼーション		
	④						
		22	23	24	25	26	27
AM	①	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク		ミニパス	
	②						
PM	③						
	④						
		29	30				
AM	①	昭和の日	行動活性化				
	②						
PM	③						
	④						

特徴に合わせて色分け表示しています

心理教育 グループ

キャリア 個別活動

2024年

リワークデイケア プログラム 4月 (ステージ2)

		月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
AM	①	ワークシート・ お仕事作成	行動 活性化	あるがまま講座 8.好循環を生み出そう	MCT 7.考え方のかたより④	ストレスマネジメント (基礎編) (実践編)	リワーク運営会議 オリエンテーション	
	②							
PM	③	不安教室 (登録者のみ)	自主課 題	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会 自主課題	リラクゼーション 自主課題	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④							
		8	9	10	11	12	13	
AM	①	ワークシート・ お仕事作成	行動 活性化	あるがまま講座 ミニ学会 AM 資料作成 PM プレゼン	MCT 8.感情の誤解	働き方改革 5.役割の整理	復学 革命	ミニパス (リワーク活性化)
	②							
PM	③	自主課題		MCTを語る会	自主課題	自主課題	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④							
		15	16	17	18	19	20	
AM	①	心理・認知検査 働く体力測定	あるがまま講座 1.はじめての森田療法	グループワーク	ストレスマネジメント (基礎編) (実践編)	働き方改革 6.今後の働き方	復学 革命	
	②							
PM	③	不安教室 (登録者のみ)	自主課 題	あるがまま 講座 振り返り	発達G (登録者のみ)	自主課題	自主課題	ワークシート・ お仕事作成・共有
	④							
		22	23	24	25	26	27	
AM	①	ワークシート・ お仕事作成	行動 活性化	あるがまま講座 2.気持ちとうまく付き合おう	MCT 1.考え方のかたより①	働き方改革 7.まとめ	復学 革命	ミニパス (リワーク活性化)
	②							
PM	③	自主課題		あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	自主課題	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④							
		29	30					
AM	①	昭和の日	ワークシート ・ お仕事作成	行動活性化	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動			
	②							
PM	③	自主課題						
	④							

※不安教室・発達Gに参加ご希望の方はスタッフと相談ください

2024年

リワークデイケア プログラム 4月 (ステージ3)

		月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座	MCT	ストマネ 実践編	リワーク運営会議		
	②							復職手前ワーク/パスに基づくワーク
PM	③	不安教室 (登録者のみ)	振り返り	振り返り	リラクゼーション	パスの見直し・振り返り		
	④							手前/パス
		8	9	10	11	12	13	
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座	MCT	働き方 改革	復職手前ワーク/パスに基づくワーク	パスの見直し・振り返り	
	②							復職手前ワーク/パスに基づくワーク
PM	③	復職手前ワーク/ パスに基づくワーク	ミニ学会	振り返り	個別面談	ワークシート・ お仕事共有		
	④							
		15	16	17	18	19	20	
AM	①	心理・認知検査 パスの確認 週間目標	あるがまま 講座①	グループ ワーク	ストマネ 実践編	パスの見直し・振り返り		
	②							復職手前ワーク/パスに基づくワーク
PM	③	不安教室 (登録者のみ)	振り返り	自主課題	リラクゼーション	ワークシート・ お仕事共有		
	④							手前/パス
		22	23	24	25	26	27	
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座②	MCT①	働き方 改革⑦	復職手前ワーク/パスに基づくワーク	パスの見直し・振り返り	
	②							復職手前ワーク/パスに基づくワーク
PM	③	復職手前ワーク/ パスに基づくワーク	振り返り	振り返り	個別面談	ワークシート・ お仕事共有		
	④							
		29	30					
AM	①	昭和の日	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>				
	②							
PM	③	復職手前ワーク/ パスに基づくワーク						
	④							